

TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN TÂN PHÚ ĐÔNG
TRẠM Y TẾ TÂN PHÚ



SÁNG KIẾN

*“Mô hình hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi neo đơn,
không đi lại được tại xã Tân Phú”*

NĂM 2019



Tân Phú, ngày 27 tháng 8 năm 2019

ĐỀ TÀI SÁNG KIẾN CẤP CƠ SỞ
Của trạm Y tế xã Tân Phú

I. TÊN SÁNG KIẾN: *‘Mô hình hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi neo đơn, không đi lại được tại xã Tân Phú’.*

Người viết: Nguyễn Thị Tiếng, Trưởng trạm Y tế

Người thực hiện: Tập thể trạm Y tế

II. NGUYÊN NHÂN PHÁT SINH MÔ HÌNH

Hàng năm trạm Y tế đều được Trung tâm Y tế huyện Tân Phú Đông tổ chức khám chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi, có đủ các kỹ thuật xét nghiệm máu, siêu âm, điện tim, tuy nhiên công việc vẫn chưa đạt hiệu quả như mong đợi. Năm 2018 khám 168/228 cụ đạt 73,7%, khám tại nhà 44/44 cụ đạt 100% .

Người cao tuổi neo đơn, đi lại khó khăn mong muốn được cán bộ Y tế đến nhà thăm hỏi, chăm sóc sức khỏe tại nhà hơn là đưa người bệnh đến các cơ sở y tế vì việc vận chuyển gặp rất nhiều khó khăn. Người cao tuổi khỏe mạnh thì không có người thân chăm sóc vì bận làm ăn kinh tế gia đình thường xuyên vắng nhà.

Từ đó, tôi suy nghĩ sẽ làm gì để nâng dần chất lượng, số lượng người cao tuổi đến khám tại điểm và phối hợp bàn bạc với Hội người cao tuổi xã đi đến quyết tâm phải đưa các cụ đến điểm khám đạt trên 90% nhằm chăm sóc tốt sức khỏe người cao tuổi của xã nhà.

Xuất phát từ những lý do trên, chúng tôi tập thể trạm Y tế xã Tân Phú tiến hành nghiên cứu: *‘Mô hình hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi neo đơn, không đi lại được tại xã Tân Phú’*

III. MÔ TẢ SÁNG KIẾN

Thật ra sáng kiến cũng đơn giản, phát sinh từ ý nghĩ phát huy sức mạnh đoàn kết của cả hệ thống chính trị từ xã đến ấp

1. Lập kế hoạch thực hiện sáng kiến, vận động ban ngành đào thể tham gia mô hình, lập danh sách tình nguyện viên.

Sau khi trình bày ý tưởng để thực hiện *‘Mô hình hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi neo đơn, không đi lại được tại xã Tân Phú’* được ủy ban nhân dân xã phê duyệt đồng thời hỗ trợ kinh phí để tổ chức ăn trưa, nước uống cho đoàn khám và hỗ trợ tiền xăng cho anh em tham gia vận chuyển người bệnh đến điểm khám tại các ấp.

Tình nguyện viên gồm có nhân viên trạm Y tế, công an, đoàn thanh niên, tổ Y tế ấp, trưởng ấp, Bí thư Chi bộ ...những người có nhiều tâm huyết đã cùng nhau có

chung một ý nghĩ đem hết sức mình cống hiến mong làm sao khám chăm sóc hết cho tất cả các cụ để người dân biết được những chính sách ưu đãi đối với người cao tuổi chính là sự thật.

2. Tổ chức tập huấn

Tập huấn cho tình nguyện viên về cách sử dụng máy huyết áp, cách vận động gia đình và các cụ tham gia đợt khám, đặc biệt phương pháp vận chuyển người già an toàn nhất. Các trường hợp cần thiết có phải người ngồi phía sau để đảm bảo sự an toàn cao nhất.

3. Hình thức khám.

Tổ chức khám mỗi ấp một điểm tại trung tâm của ấp thuận tiện cho người dân, đoàn khám sẽ sắp xếp các bàn nhận bệnh đo huyết áp, thử máu, siêu âm, điện tim, bác sĩ khám ghi toa, tư vấn cuối cùng là bàn cấp phát thuốc.

Các cụ tự đi lại được thì dùng các phương tiện như xe đạp, xe máy hoặc gia đình chở đến khám. Một số cụ không có người thân ở nhà các anh trưởng ấp và chi hội biết ngay liền bố trí các anh công an hoặc đoàn thanh niên, tổ Y tế ...đến nhà chở đến điểm khám, chở đi rồi lại chở về. Tuy cực mà vui lắm, đoàn khám hoài không được nghỉ tay.

Song song đó một đoàn khám tại nhà dành cho các cụ không đi lại được cũng xuất phát, khi đến nhà thăm khám, lập phiếu xong sẽ chụp lại bảo hiểm y tế chứng minh nhân dân và thuốc điều trị gửi zalo về cho đoàn khám để nhập máy phát thuốc để người nhà đến điểm khám có thuốc nhận ngay, ai ai cũng đều phấn khởi. Hội người cao tuổi và trạm Y tế cũng vận động được các mạnh thường quân hỗ trợ tiền và thuốc bổ để cấp cho các hộ có kinh tế đang gặp khó khăn.

4. Kết quả đạt được

So sánh số liệu của năm 2018 và sau khi thực thực hiện mô hình như sau,

Năm 2018	Năm 2019
khám tại điểm: 168/228 đạt 73,7%	khám tại điểm 137/137 đạt 100%
Khám tại nhà 44/44 cụ đạt 100%	Khám tại nhà 65/65 đạt 100%
Số tiền của người cao tuổi vận động 100.000đ/cụ x 44 = 4.400.000đ	Số tiền người cao tuổi vận động 200.000đ/ người/quí x 15 người khó khăn x 4 quý = 12.000.000 đ
Trạm Y tế vận động thuốc bổ 44 hộp x 30.000đ = 1.320.000đ. Tổng cộng: 5.720.000đ	Trạm Y tế vận động 50 typ thuốc bổ Mutivitamin x 40.000đ = 2.000.000đ Tổng cộng 14.000.000 đ

5. Nhân rộng mô hình

Sau khi thực hiện mô hình tại xã Tân Phú có hiệu quả, Trung tâm Y tế cho ứng dụng tại trạm Y tế Tân Thạnh kết quả vượt hơn cả sự mong đợi.

Trạm Y tế Tân Thạnh được các ngành đoàn thể quan tâm hỗ trợ vận chuyển người bệnh đến khám được 109/109 cụ đạt 100%, thể mới biết sức mạnh của sự đoàn kết là rất to lớn và có ý nghĩa sâu sắc như lời Bác Hồ dạy ' Đoàn kết, đoàn kết đại đoàn kết, thành công, thành công đại thành công'

IV. HIỆU QUẢ CỦA MÔ HÌNH

1. Về chuyên môn sau nghiên cứu:

Đến nay, toàn xã có được 12 tình nguyện viên/ 5 ấp tự nguyện tham gia vận chuyển người bệnh khi có yêu cầu, 5 tình nguyện viên hàng tháng đến nhà đo huyết áp, thăm hỏi, trò chuyện, xoa bóp, giúp đỡ việc nhà v.v..

Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ phát hiện sớm một số bệnh nguy hiểm điều trị kịp thời và tư vấn cách phòng bệnh đồng thời giới thiệu các thức ăn từ rau quả có tác dụng chữa bệnh, cách tập thể dục nhẹ nhàng để duy trì sức khỏe. Đặc biệt chăm sóc mắt phát hiện sớm thủy tinh thể phẫu thuật kịp thời đem lại ánh sáng cho các cụ và niềm vui cho mọi gia đình.

2. Về xã hội

- Người dân an tâm phát triển kinh tế gia đình vì người cao tuổi khỏe mạnh, nâng cao tuổi thọ, tuổi cao chí càng cao .Trong gia đình luôn xứng đáng là ông bà mẫu mực nuôi dạy con cháu thảo hiền, ngoài xã hội tham gia các chi tổ hội đóng góp cho địa phương ngày càng phát triển.

- Tiết kiệm được nhiều thời gian và tiền bạc của nhân dân.

- Tình thân mật lối xóm láng giềng ngày được khấn khích, vững bền.

3. Về kinh tế

Mô hình này ứng dụng vào thực tế sẽ có giá trị làm lợi 25.000.000 đồng/người/năm, chi tiết như sau:

- Giảm chi phí điều trị cho bệnh tim mạch, tăng huyết áp, tiểu đường, xương khớp...mỗi người bệnh 10.000.000đ/ người/năm

- Giảm được chi phí phục hồi chức năng, đi lại, dinh dưỡng do tai biến mạch máu não, tiểu đường 15.000.000 đồng/người/ năm.

V. TIỀM NĂNG NHÂN RỘNG PHÁT TRIỂN CỦA MÔ HÌNH

Nếu nhân rộng mô hình ra toàn huyện thì việc phải tổ chức khám vét có thể không cần phải tổ chức thì sẽ tiết kiệm được kinh phí của đơn vị. Vì người bệnh đã được vận chuyển hết đến điểm khám, chỉ còn sót một số ít trường hợp cô bác đi lễ chùa, du lịch, thăm con cháu v.v..

Riêng tổ tình nguyện viên duy trì thực hiện việc kiểm tra huyết áp, thăm hỏi, chăm sóc các cụ khó khăn hàng tháng, quý.

'Mô hình hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi neo đơn, không đi lại được tại xã Tân Phú' đã nói lên ý nghĩa sâu sắc về tính nhân văn của tình người, của sự sẻ

chia của những con người có trái tim nhân ái. Đợt khám đã khép lại nhưng những hình ảnh thân thiết của các chú công an, chân tình của anh y tế ấp, cái nghĩa của anh đoàn viên thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh, những chiếc áo thấm ướt mồ hôi của anh trưởng ấp, sự ân cần, chu đáo của nhân viên y tế như còn đọng lại trong lòng mỗi người dân nhất là người bệnh.

Sự cống hiến này của tất cả mọi người quả thật xứng đáng vì nó giúp cho người dân ngày càng tin tưởng về những chế độ chính sách mà đảng, nhà nước giành cho người cao tuổi. Riêng ngành Y tế cũng mở ra một bước ngoặt mới để giúp người bệnh thêm có lòng tin và dần dần thay đổi cái nhìn của người bệnh đối với người thầy thuốc thực hiện tốt công tác đem lại sự hài lòng của người bệnh.

Trên đây là sáng kiến về : *‘Mô hình hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi neo đơn, không đi lại được của trạm Y tế xã Tân Phú’*./.

**Thủ trưởng đơn vị
Nhận xét và đánh giá**

Người viết

Tân Phú, ngày 27 tháng 8 năm 2019

BÁO CÁO KẾT QUẢ

NGHIÊN CỨU, ỨNG DỤNG SÁNG KIẾN

I. Lời giới thiệu:

Người cao tuổi hàng năm đều được tổ chức khám sức khỏe định kỳ để phát hiện các bệnh như tim mạch, huyết áp, tiểu đường.. để điều trị sớm tránh các biến chứng nhằm tăng tuổi thọ khỏe mạnh.

Tuy nhiên, đợt khám vẫn chưa đạt hiệu quả như mong đợi. Năm 2018 khám 168/228 cụ chỉ đạt 73,7%, khám tại nhà 44/44 cụ đạt 100% .

Người cao tuổi neo đơn, đi lại khó khăn phải được chăm sóc sức khỏe tại nhà. Người cao tuổi khỏe mạnh thì không có người thân chăm sóc vì bận làm ăn kinh tế gia đình thường xuyên vắng nhà.

Từ đó, tôi suy nghĩ sẽ làm gì để nâng dần chất lượng, số lượng người cao tuổi đến khám tại điểm và phối hợp bàn bạc với Hội người cao tuổi xã đi đến quyết tâm phải đưa các cụ đến điểm khám đạt trên 90% nhằm chăm sóc tốt sức khỏe người cao tuổi của xã nhà.

Xuất phát từ những lý do trên, chúng tôi tập thể trạm Y tế xã Tân Phú tiến hành nghiên cứu: *‘Mô hình hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi neo đơn, không đi lại được tại xã Tân Phú’*

II. Tên sáng kiến kinh nghiệm:

“Mô hình hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi neo đơn, không đi lại được tại xã Tân Phú”

III. Tác giả sáng kiến:

- Họ và tên: Nguyễn Thị Tiêng
- Địa chỉ tác giả sáng kiến: Trạm Y tế Tân Phú
- Số điện thoại: 038.2426228
- Gmail: tanphutyt@gmail.com

IV. Chủ đầu tư tạo ra sáng kiến: UBND xã Tân Phú

VI. Lĩnh vực áp dụng sáng kiến:

Áp dụng cho rộng rãi cho tất cả các ngành đoàn thể đặc biệt là ngành Y tế và Hội người cao tuổi.

VII. Ngày sáng kiến được áp dụng lần đầu:

Sáng kiến được áp dụng lần đầu vào ngày 03 tháng 4 năm 2019

VIII. Mô tả bản chất của sáng kiến:

NỘI DUNG

Thật ra sáng kiến cũng đơn giản, phát sinh từ ý nghĩ phát huy sức mạnh đoàn kết của cả hệ thống chính trị từ xã đến ấp. Tôi muốn mỗi ngành, đoàn thể đều có ý thức quan tâm hỗ trợ, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

4.Lập kế hoạch thực hiện sáng kiến, vận động các ngành, đoàn thể, lập danh tình nguyện viên.

Sau khi trình bày ý tưởng để thực hiện *“Mô hình hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi neo đơn, không đi lại được tại xã Tân Phú”* được Ủy ban xã Tân Phú phê duyệt đồng thời hỗ trợ kinh phí để tổ chức ăn trưa, nước uống cho đoàn khám và hỗ trợ tiền xăng cho tình nguyện viên tham gia vận chuyển người bệnh đến điểm khám tại các ấp.

Tình nguyện viên gồm có nhân viên trạm Y tế, công an, đoàn thanh niên, tổ Y tế ấp, trưởng ấp, Bí thư Chi bộ ...những người có nhiều tâm huyết đã cùng nhau có chung một ý nghĩ đem hết sức mình cống hiến mong làm sao khám chăm sóc hết cho tất cả các cụ để người dân biết được những chính sách ưu đãi đối với người cao tuổi chính là sự thật.

2. Tổ chức tập huấn

Tập huấn cho tình nguyện viên về cách sử dụng máy huyết áp, cách vận động gia đình và các cụ tham gia đợt khám, đặc biệt phương pháp vận chuyển người già an toàn nhất. Các trường hợp cần thiết có phải người ngồi phía sau để đảm bảo sự an toàn cao nhất.

3.Hình thức khám.

Tổ chức khám mỗi ấp một điểm tại trung tâm của ấp thuận tiện cho người dân, đoàn khám sẽ sắp xếp các bàn nhận bệnh đo huyết áp, thử máu, siêu âm, điện tim, bác sĩ khám ghi toa, tư vấn cuối cùng là bàn cấp phát thuốc.

Các cụ tự đi lại được thì đi bằng các phương tiện như xe đạp, xe máy hoặc gia đình chở đến khám. Một số cụ không có người thân ở nhà các anh trưởng ấp và chi hội biết ngay liền bố trí các anh công an hoặc đoàn thanh niên, tổ Y tế ...đến nhà chở đến điểm khám, chở đi rồi lại chở về. Tuy cực mà vui lắm, đoàn khám hoài không được nghỉ tay.

Song song đó một đoàn khám tại nhà dành cho các cụ không đi lại được cũng xuất phát, khi đến nhà thăm khám, lập phiếu xong sẽ chụp lại bảo hiểm y tế chứng minh nhân dân và thuốc điều trị gửi zalo về cho đoàn khám để nhập máy phát thuốc

đề người nhà đến điểm khám có thuốc nhận ngay, ai ai cũng đều phấn khởi. Hội người cao tuổi và trạm Y tế cũng vận động được các mạnh thường quân hỗ trợ tiền và thuốc bổ để cấp cho các hộ có kinh tế đang gặp khó khăn.

4. Kết quả đạt được

So sánh số liệu của năm 2018 và sau khi thực thực hiện mô hình như sau,

Năm 2018	Năm 2019
khám tại điểm: 168/228 đạt 73,7%	khám tại điểm 137/137 đạt 100%
Khám tại nhà 44/44 cụ đạt 100%	Khám tại nhà 65/65 đạt 100%
Số tiền của người cao tuổi vận động 100.000đ/cụ x 44 = 4.400.000đ	Số tiền người cao tuổi vận động 200.000đ/ người/quí x 15 người khó khăn x 4 quý = 12.000.000 đ
Trạm Y tế vận động thuốc bổ 44 hộp x 30.000đ = 1.320.000đ.	Trạm Y tế vận động 50 typ thuốc bổ Mutivitamin x 40.000đ = 2.000.000đ
Tổng cộng: 5.720.000đ	Tổng cộng 14.000.000 đ

5. Nhân rộng mô hình

Sau khi thực hiện mô hình tại xã Tân Phú có hiệu quả, Trung tâm Y tế cho ứng dụng tại trạm Y tế Tân Thạnh kết quả vượt hơn cả sự mong đợi.

Trạm Y tế Tân Thạnh được các ngành đoàn thể quan tâm hỗ trợ vận chuyển người bệnh đến khám được 109/109 cụ đạt 100%, thế mới biết sức mạnh của sự đoàn kết là rất to lớn và có ý nghĩa sâu sắc như lời Bác Hồ dạy' Đoàn kết, đoàn kết đại đoàn kết, thành công, thành công đại thành công'

IX. Thực trạng của vấn đề

*Thuận lợi:

Được đảng ủy, ủy ban nhân dân xã Tân Phú quan tâm giúp đỡ chỉ đạo các ấp cùng tham gia vận động tình nguyện viên. Đồng thời hỗ trợ kinh phí để hỗ trợ cơm trưa, nước uống cho đoàn khám và hỗ trợ tiền xăng cho tình nguyện viên.

Được sự quan tâm hỗ trợ về mặt chuyên môn của Trung tâm Y tế huyện Tân Phú Đông về các kỹ thuật xét nghiệm, siêu âm, điện tim...và sự nhiệt tình đoàn khám, sự ân cần của tình nguyện viên.

*. Khó khăn:

Một số ít gia đình chưa tự nguyện đem người thân đến khám, tình nguyện viên phải đến nhà vận động thậm chí vận chuyển người bệnh đến khám.

X. Đánh giá lợi ích thu được do áp dụng sáng kiến theo ý kiến của tổ chức, cá nhân:

1. Về chuyên môn sau nghiên cứu:

Đến nay, toàn xã có được 12 tình nguyện viên/ 5 ấp tự nguyện tham gia vận chuyển người bệnh khi có yêu cầu, 5 tình nguyện viên hàng tháng đến nhà đo huyết áp, thăm hỏi, trò chuyện, xoa bóp, giúp đỡ việc nhà v.v..

Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ phát hiện sớm một số bệnh nguy hiểm điều trị kịp thời và tư vấn cách phòng bệnh đồng thời giới thiệu các thức ăn từ rau quả có tác dụng chữa bệnh, cách tập thể dục nhẹ nhàng để duy trì sức khỏe. Đặc biệt chăm sóc mắt phát hiện sớm thủy tinh thể phẫu thuật kịp thời đem lại ánh sáng cho các cụ và niềm vui cho mọi gia đình.

2. Về xã hội

- Người dân an tâm phát triển kinh tế gia đình vì người cao tuổi khỏe mạnh, nâng cao tuổi thọ, tuổi cao chí càng cao. Trong gia đình luôn xứng đáng là ông bà mẫu mực nuôi dạy con cháu thảo hiền, ngoài xã hội tham gia các chi tổ hội đóng góp cho địa phương ngày càng phát triển.

- Tiết kiệm được nhiều thời gian và tiền bạc của nhân dân.

- Tình thân mật lối xóm láng giềng ngày được khấn khích, vững bền.

3. Về kinh tế

Mô hình này ứng dụng vào thực tế sẽ có giá trị làm lợi 25.000.000 đồng/người/năm, chi tiết như sau:

- Giảm chi phí điều trị cho bệnh tim mạch, tăng huyết áp, tiểu đường, xương khớp...mỗi người bệnh 10.000.000đ/ người/năm

- Giảm được chi phí phục hồi chức năng, đi lại, dinh dưỡng do tai biến mạch máu não, tiểu đường 15.000.000 đồng/người/ năm.

4. Danh sách những tổ chức/cá nhân đã tham gia áp dụng thử hoặc áp dụng sáng kiến lần đầu:

STT	Họ Và Tên	Địa chỉ	Ghi chú
1	Trần Văn Bên	Ấp Tân Xuân	Chủ tịch Hội NCT xã
2	Võ Văn Mười	Ấp Tân Thạnh	Trưởng ấp
3	Nguyễn Chánh Tín	Ấp Tân Thạnh	Bí thư xã đoàn
4	Phạm Hải Đoan	Ấp Tân Thành	Y tế ấp

5	Nguyễn Tân Phát	Ấp Tân Xuân	Phó chủ tịch Hội NCT
6	Nguyễn Chiến Thắng	Ấp Tân Thạnh	Công an xã
7	Lê Thị Thanh Nhân	Xã Tân Thạnh	Trưởng trạm
8	Nguyễn Thanh Tuấn	ấp Tân Xuân	Bí thư chi bộ
9	Nguyễn Văn Nhiều	ấp Tân Xuân	Trưởng ấp
10	Võ Văn Mến	Trạm Y tế	Cán bộ chuyên trách
11	Nguyễn Thị Hồng Lê	Trạm Y tế	Y sĩ
12	Lê Hoàng Danh	Trạm Y tế	Y sĩ

Thủ trưởng đơn vị

(Ký tên, đóng dấu)

Tác giả sáng kiến

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Tiếng